

# SCHAUFENSTER

Werdenberger & Obertoggenburger · Bahnhofstrasse 14 · Postfach · 9471 Buchs · Telefon 081 750 02 01 · Fax 081 750 02 09 · inserate@wundo.ch



## Professionelle Beratung für besseren Schlaf

Das Rattan Center in Buchs ist neu ein IG-RLS-zertifiziertes Beratungszentrum für richtiges Liegen und Schlafen.

Rund die Hälfte aller Schweizerinnen und Schweizer klagen gemäss Bundesamt für Statistik über Rückenschmerzen. Die Ursachen sind vielfältig: Bewegungsmangel, Fehlbelastungen, Übergewicht, Stress, Unfälle oder Abnutzungserscheinungen. Oft sind sie auch Folgen von Liege- und Schlafproblemen. Viele Bet-

tenverkäufer verkaufen produkt- statt lösungsorientiert. Dabei gibt es durchaus gute Mittel und Wege, die helfen können, Liegebeschwerden zu lindern oder gar zu vermeiden.

Die IG-RLS ist ein Zusammenschluss von zertifizierten Liege- und Schlafberatern, Medizinern, Therapeuten und Vertretern aus Entwicklung und Industrie. Tobias Halter als Schlaf- und Liegeberater sowie das Rattan Center als Beratungszentrum wurden als 29. Mitglied der IG-RLS aufgenommen. Diese

Zertifizierung ermöglicht es gesundheitsbewussten oder gesundheitlich beeinträchtigten Menschen, fachkundige Beratung und individuelle Lösungen für gutes Liegen anzubieten. Und dies erst noch mit Garantie: Besser schlafen oder Geld zurück! (pd)

**Rattan Center**  
Grünastrasse 9, 9470 Buchs  
Telefon 081 740 14 14  
www.rattan-center.ch  
www.ig-rls.ch

## Zwischen Schönheitswahn und Lebenskunst

Alles dreht sich ums Äussere in der heutigen schönheitsbesessenen Zeit. Aber gutes Aussehen ist viel mehr als das. Es ist ein menschliches Grundbedürfnis, genau wie Liebe, Anerkennung und Zugehörigkeit. Der Wunsch, gut auszusehen, und die Sehnsucht, ein gutes Leben zu haben, hängen untrennbar zusammen. Dr. Rebekka Reinhard geht beim ersten Frauensalon des Hauses Gutenberg Balzers und der Stein Egerta am 12. November den Fragen nach: Was ist schön? Was sagen die Attraktivitätsforschung und die Philosophie dazu? Was sind Anmut und Stil? Was hat Haltung mit Charisma zu tun? Sie schärft den Blick für die seelische und geistige Dimension der Schönheit und stellt fest: Was «schön» ist, findet man überall und in einem selbst, wenn man nur bereit ist, zu lernen und zu erkennen. Dr. Rebekka Reinhard ist eine gefragte Referentin und Autorin mehrerer Bücher (z.B. des Bestsellers «Würde Platon Prada tragen?»).

Anmeldung wird erbeten unter:  
[www.haus-gutenberg.li](http://www.haus-gutenberg.li)



Bild: pd

Referentin Dr. Rebekka Reinhard

## Grosse Reisemobile- und Wohnwagen-Herbstaustellung in Arbon

Das Camping- und Caravan-Center an der Pündtstrasse 6 in Arbon (Autobahnausfahrt Arbon-Süd) lädt am kommenden Wochenende, Samstag, 7. und Sonntag, 8. November, von 10 bis 17 Uhr zur grossen Herbstaustellung ein. In der permanenten Fahrzeugausstellung in Arbon werden die grösste Fahrzeugvielfalt an neuen Carthago-Reisemobilien, von Malibu bis zum Liner de Luxe, sowie Neuheiten von Fendt-Wohnwagen gezeigt. Alles, was für einen genussvollen Campingausflug benötigt wird, findet

man im umfangreichen Zubehörshop. Interessierte können von attraktiven Herbst- und Winterangeboten für verschiedene Reisemobile profitieren.

Für unvergessliche Ferien stehen neue oder neuwertige Fahrzeuge in diversen Grössen zur Verfügung. In der Festwirtschaft kann man sich verwöhnen lassen und von den kommenden Ferien träumen. (pd)

Weitere Infos unter:  
[www.cccag.ch](http://www.cccag.ch)



Bild: pd

Reisemobile und Wohnwagen für erholsame Campingausflüge.



## Herbst-Hausmesse mit tollen Angeboten und stimmungsvollen Live-Konzerten

Delta Möbel bietet an der Jubiläums-Herbst-Hausmesse vom 6. bis 8. November 15% Messerabatt und dazu 15% Währungsausgleich auf noch nicht angepasste Artikel aus dem Euro-Raum. In Summe ergibt das die erstmals angebotene Best-Preis-Garantie.

Für Stimmung sorgen Oesch's die Dritten mit ihren zwei Live-Konzerten am Freitag um 16.00 Uhr und um 19.30 Uhr. Jeweils eine halbe Stunde davor gibt es einen Apéro. Am Sonntag von 12 bis

15 Uhr stösst die Delta-Botschafterin Christa Rigozzi mit allen Kunden und Besuchern auf 44 Jahre Delta Möbel an.

Chancen, sich auf die internationalen Möbel-Neuheiten einzustimmen, bieten sich an den drei Messetagen in Hülle und Fülle. Pünktlich zum ersten Messetag wird auch der Weihnachtsmarkt eröffnet. Ein interessantes Wochenende erwartet alle Delta-Freunde. (pd)

[www.delta-moebel.ch](http://www.delta-moebel.ch)

## Fernwärme aus Holzschntzel

Holzenergie Werdenberg-Rheintal organisiert am Freitag, 13. November, um 18.30 Uhr eine Besichtigung des Holzheizwerks in Balzers. Seit August 2014 ist es in Betrieb. Die imposante Anlage hat eine Leistung von vier MW und beliefert rund 50 Bezüger mit Heizenergie und Dampf. Einer der Hauptinitianten und heutiger Geschäftsführer ist Gerhard Wille. Er wird den Besuchern die Anlage zeigen. Der Anlass ist öffentlich und vor allem für Behördenmitglieder und Architekten sehr zu empfehlen. (pd)

Weitere Infos unter: [www.holzheizwerk.li](http://www.holzheizwerk.li)



Bild: pd

Das Holzheizwerk in Balzers.

## Glückliche Gewinner erhalten ihre attraktiven Preise

Die Wettbewerbsgewinner des WIGA-Ballonwettbewerbs der Energiestadt Buchs sind erkoren worden und erhielten ihre Preise im Elektro-Shop des EWs Buchs.

Traditionsgemäss konnten die Besucherinnen und Besucher an der WIGA am Ballonwettbewerb der Energiestadt Buchs teilnehmen. Viele Karten wurden von Findern aus verschiedenen Ländern wie beispielsweise Deutschland, Italien und Österreich an das EW Buchs retourniert. Die Gewinner des Wettbewerbs wurden aus dem am weitesten geflogenen Ballons ausgelost.

Hagen Pöhnert, Direktor des Elektrizitäts- und Wasserwerks der Stadt Buchs, überreichte am 27. Oktober den Gewinnern die Preise. Über den ersten Preis, einen Gutschein für Europapark-Tageskarten inklusive Carfahrt für vier Personen, freute sich André Hoppeler aus Gams. Den zweiten Preis, einen Gutschein für Alpamare-Tageseintritte inklusive SBB-Tickets für vier Personen, durfte Svenja Frey aus Grabs gewinnen. Den dritten Preis, einen Gutschein für Technorama-Tageseintritte inklusive SBB-Tickets für vier Personen, durfte



Bild: pd

Stellvertretend nehmen Familienmitglieder der Gewinner die Preise entgegen.

Jacqueline Leu aus Buchs entgegennehmen. Die Gewinner des 4.-10. Preises haben einen Gutschein für den Elektro-Shop des EW Buchs erhalten. Die Ener-

giestadt Buchs freut sich über das entgegengebrachte Interesse an der WIGA und gratuliert den glücklichen Gewinnern des Ballonwettbewerbs. (pd)



## Zauberhafte Adventsausstellung inspiriert die Besucher

Am Freitag, 13. November, von 16 bis 20 Uhr, und am Samstag, 14. November, von 8 bis 16 Uhr, findet in der Gärtnerei Rogger, an der Haagerstrasse 15 in Gams eine Adventsausstellung statt.

Das Geschäft bleibt deshalb am Freitag, 13. November, bis 16 Uhr geschlossen. Die Gärtnerei Rogger bringt den Zauber des Advents in ihre Räumlichkei-

ten und lädt die Kundschaft herzlich zu einem inspirierenden Besuch ein. (pd)

**Gärtnerei Rogger Gams**  
Haagerstrasse 15, 9473 Gams  
081 771 13 03  
Am Freitag, 13. November, bleibt das Geschäft bis 16 Uhr geschlossen.